



လကုမ္ပဏီအသုံးပြုရန် ခွဲခြားထားသည့် ဆီးကိစ္ဆာ အားနည်းအမ်းမီ (EPIC-CP)

ဆီးကိစ္ဆာ ဘဝ၏ အရည်ပုံ (QOL)

လူနာအမည်- _____ ဝေမျိုးဝေမျိုး- _____

ဆရာဝန်- _____ ဂျပန်အမည်- _____

လူနာများ- သင့်ပေးသည့်အချက်ကို ဝေမျိုးဝေမျိုးအား ပေးအားပေးခြင်းကို ဝေမျိုးဝေမျိုးအား လိုက်နာပါ။ ဝေမျိုးဝေမျိုးအား လိုက်နာပါ။ ဝေမျိုးဝေမျိုးအား လိုက်နာပါ။

ဝေမျိုးဝေမျိုးအား ပေးအားပေးခြင်းကို လိုက်နာပါ။

၁။ ချစ်ခင်ရည်နှစ်ဖက်ညှိသည့် ဆီးလမ်းပေးကောင်းပစ္စည်းပေးမှု အတွက် ဖြစ်ပေါ်သည့် အခက်အခဲများ				
အခက်အခဲမရှိပါ	အခက်အခဲ အလွန်နည်းပါးပါသည်	အခက်အခဲ အနည်းငယ်ပါသည်	အခက်အခဲ အသင့်အတင့်ရှိပါသည်	အခက်အခဲ အလွန်ရှိပါသည်

၂။ ဝေမျိုးဝေမျိုးအား ထပ်မံပေးသည့် သင့်ဆီးလမ်းပေးကောင်းပစ္စည်းပေးမှုကို အကောင်းဆုံးပေးပေးပါသည်။				
၀-ထိန်းခံနိုင်စွမ်း အပူပေးအင်ဂျင်နီယာ	၁-တစ်ခါတစ်ရံ ဝေမျိုးဝေမျိုးပါသည်	၂-မတူကောင်း ဝေမျိုးဝေမျိုးပါသည်	၃-ဆီးလမ်းပေးကောင်း ထိန်းခံနိုင်စွမ်း လုံးဝမရှိပါ	

၃။ ဆီးလမ်းပေးကောင်း ထိန်းခံနိုင်စွမ်းမရှိခြင်းအကြော တစ်ခုခုရှိပြီး ဖြစ်ပေါ်လာသည့် သို့မဟုတ် လူမကောင်းသည့် တစ်ခုခုကို မညီမညွတ်အောင် အသုံးပြုပါသည်။				
၀-မသုံးပါ	၁-တစ်ခုခုရှိပြီး သုံးပါသည်	၂-တစ်ခုခုရှိပြီး သုံးပါသည်	၃-တစ်ခုခုရှိပြီး သုံးပါသည်	၄-အထက် အသုံးပြုပါသည်

၄။ ဆီးလမ်းပေးကောင်း ဝေမျိုးဝေမျိုးအား သို့မဟုတ် ထိန်းခံနိုင်စွမ်းမရှိခြင်းသည် သင့်အကြော မညီမညွတ်အောင် ဖြစ်ပေါ်ပါသည်။				
၀-အခက်အခဲမရှိပါ	၁-အခက်အခဲ အလွန်နည်းပါးပါသည်	၂-အခက်အခဲ အနည်းငယ်ပါသည်	၃-အခက်အခဲ အသင့်အတင့်ရှိပါသည်	၄-အခက်အခဲ အလွန်ရှိပါသည်

ဝေမျိုးဝေမျိုးအား ပေးအားပေးခြင်း ကြောင့် ဝေမျိုးဝေမျိုးအား ဆီးလမ်းပေးကောင်းပစ္စည်းပေးမှု မထိန်းခံနိုင်စွမ်းမရှိခြင်း လက်ရှိအဆင့်သို့ တွက်ချက်မှု (၁) အနက်) ကို တွက်ချက်မှု ဝေမျိုးဝေမျိုး ၂-၄ မှ အချစ်အားကို ထည့်ပါ

၅။ ဝေမျိုးဝေမျိုးအား သင့်အကြော မညီမညွတ်အောင် ဖြစ်ပေါ်ပါသည်။

	အခက်အခဲမရှိပါ	အခက်အခဲ အလွန်နည်းပါးပါသည်	အခက်အခဲ အနည်းငယ်ပါသည်	အခက်အခဲ အသင့်အတင့်ရှိပါသည်	အခက်အခဲ အလွန်ရှိပါသည်
က။ ဆီးသြားရာတွင် နာကျင်ခြင်း သို့မဟုတ် ပူလောင်ခြင်း	၀	၁	၂	၃	၄
ခ။ ဆီးအကြောပေးခြင်း/ဆီးအကန့်အကန့်ခြင်း	၀	၁	၂	၃	၄
ဂ။ ဆီးမတူကောင်း သြားခြင်း	၀	၁	၂	၃	၄

ဝေမျိုးဝေမျိုးအား ပေးအားပေးခြင်း ကြောင့် ဝေမျိုးဝေမျိုးအား ဆီးသြားရာတွင် နာကျင်ခြင်း/ပူလောင်ခြင်း လက်ရှိအဆင့်သို့ တွက်ချက်မှု (၁) အနက်) ကို တွက်ချက်မှု ဝေမျိုးဝေမျိုး ၅က-၅ဂ မှ အချစ်အားကို ထည့်ပါ

၆။ ဝေမျိုးဝေမျိုးအား သင့်အကြော မညီမညွတ်အောင် ဖြစ်ပေါ်ပါသည်။

	အခက်အခဲမရှိပါ	အခက်အခဲ အလွန်နည်းပါးပါသည်	အခက်အခဲ အနည်းငယ်ပါသည်	အခက်အခဲ အသင့်အတင့်ရှိပါသည်	အခက်အခဲ အလွန်ရှိပါသည်
က။ စိတ်နှောင့်နှေးခြင်းနှင့် ရုတ်တရက် ပြောင်းလဲခြင်း	၀	၁	၂	၃	၄
ခ။ ဝမ်းသြားလိုသည့် အခက်အခဲ ရှိခြင်း	၀	၁	၂	၃	၄
ဃ။ ဝမ်းသြားခြင်းနှင့် ပစ္စည်းများ ချိတ်နှိပ်ခြင်း	၀	၁	၂	၃	၄
ဂ။ မစိတ်နှောင့်နှေးပါ	၀	၁	၂	၃	၄

ဝေမျိုးဝေမျိုးအား ပေးအားပေးခြင်း ကြောင့် ဝေမျိုးဝေမျိုးအား ဝမ်းသြားလိုသည့် အခက်အခဲ ရှိခြင်း လက်ရှိအဆင့်သို့ တွက်ချက်မှု (၁) အနက်) ကို တွက်ချက်မှု ဝေမျိုးဝေမျိုး ၆က၊ ၆ခ၊ ၆ဃ မှ အချစ်အားကို ထည့်ပါ

၇။ လိင်ကွဲပြားခြင်း စိတ်ဝင်စားမှုအဆင့် (အကြံထိပ်) မညှိသနည်း။					
၀-အလွန်ကောင်းသည်	၁-ကောင်းသည်	၂-အသင့်အတင့်ရှိသည်	၃-မကောင်းပါ	၄-အလွန်ဆိုးဝမ်း လုံးဝမရှိပါ	

၈။ သင့်၏ ပုံမှန် ငွေတောင်းတောင်းမှုများအားကို မညှိ ဖျော့ပျော့မညည်း။				
၀-လိင်ကွဲပြားခြင်း တောင်းတောင်းမှုမရှိပါ	၁-မိမိကိုယ်တိုင် ယုယမအကြံ တောင်းတောင်းမှုမရှိပါ	၂-လိင်ကွဲပြားခြင်း ပတ္တကျ၍ တောင်းတောင်းမှုမရှိပါ	၃-လိင်ကွဲပြားခြင်း ပတ္တကျ၍ တောင်းတောင်းမှုမရှိပါ	၄-လုံးဝမရှိပါ

၉။ အဖွဲ့အစည်းများ၊ လိင်ကွဲပြားခြင်း သို့မဟုတ် လိင်ကွဲပြားခြင်းအား ရည် ကမ်းတောင်းတောင်းမှု သင့်အကြံ မညှိ အကြံပေးမှုမရှိပါသနည်း။				
၀-အကြံပေးမှုမရှိပါ	၁-အကြံပေး အကြံပေးပါသည်	၂-အကြံပေး အကြံပေးပါသည်	၃-အကြံပေး အကြံပေးပါသည်	၄-အကြံပေး အကြံပေးပါသည်

၁၀။ ဝေဖန်မှု၊ သင့်အကြံ မညှိ အကြံပေးမှု မရှိပါသနည်း။						
	အကြံပေးမှုမရှိပါ	အကြံပေး အကြံပေးပါသည်	အကြံပေး အကြံပေးပါသည်	အကြံပေး အကြံပေးပါသည်	အကြံပေး အကြံပေးပါသည်	အကြံပေး အကြံပေးပါသည်
က။ ဂုဏ်ရတနာ ခးဆက်ယု ပူးတွဲခြင်းလျာချခင်း သို့မဟုတ် ရထားတောင်းမာချခင်း/ခက်လားချခင်း	၀	၁	၂	၃	၄	
ခ။ စိတ်ဝင်စား ခံစားချခင်း	၀	၁	၂	၃	၄	
ဂ။ အဖွဲ့အစည်းများ	၀	၁	၂	၃	၄	
<p>ဝေဖန်မှုအားဖြင့် ကြည့်ရှုခြင်း - အသက်ရှင်ခြင်း/ဟောပြောခြင်း/ဆိုင်ရာ လက်ကိုင်အသုံးပစ္စည်း (၁၂ အနက်) ကို ကြည့်ရှုခြင်း မေးခြင်း ၁၀၈-၁၀၈ မှ အေပျမ်းကို ထည့်ပါ</p>						

<p>ဝေဖန်မှုအားဖြင့် ကြည့်ရှုခြင်း - အဖွဲ့အစည်း ဆီးကိစ္စ QOL အသုံးပစ္စည်း (၆၀ အနက်) ကို ကြည့်ရှုခြင်း ဒီမိုင်းငါးခုလုံး၏ စုစုပေါင်းရမှတ်ကို ထည့်ပါ</p>	
---	--