



## Expanded Prostate Cancer Index Composite for Clinical Practice (EPIC-CP) Eturauhassyöpöpotilaan elämänlaatua (QOL) koskeva kysely

Potilaan nimi: \_\_\_\_\_ Syntymäaika: \_\_\_\_\_

Lääkäri: \_\_\_\_\_ Käyntipäivä: \_\_\_\_\_

**Potilaat:** Vastaa seuraaviin kysymyksiin ympäröimällä sopiva vaihtoehto. Kaikki kysymykset koskevat **VIIMEISEN NELJÄN VIIKON** aikana kokemaasi terveydentilaa ja tänä aikana olleita oireita.

**Valitse jokaisesta kysymyksestä YKSI vastausvaihtoehto:**

1. Onko sinulla ollut virtsaamisongelmia?				
Ei lainkaan	Vain vähän	Hieman	Jonkin verran	Paljon

2. Kuinka hyvin hallitset virtsarakkosi toimintaa?				
0 – Täysin	1 – Satunnaista tiputtelua	2 – Toistuvaa tiputtelua	4 – En lainkaan	

3. Kuinka monta aikuisten vaippaa tai inkontinenssisuojaa käytät päivässä virtsankarkailuun?				
0 – En yhtään	1 – Yksi	2 – Kaksi	4 – Kolme tai enemmän	

4. Onko sinulla ollut jälkitiputtelua tai virtsankarkailua?				
0 – Ei lainkaan	1 – Vain vähän	2 – Hieman	3 – Jonkin verran	4 – Paljon

*KLIINIKOT: Selvitä virtsankarkailun oireipisteet (enimmäismäärä 12) laskemalla yhteen kysymysten 2–4 tulokset.*

5. Onko sinulla ollut seuraavia oireita?						
	Ei lainkaan	Vain vähän	Hieman	Jonkin verran	Paljon	
a. Kipu tai kirvely virtsatesassa	0	1	2	3	4	
b. Heikko virtsasuihku / rakko ei tyhjene kunnolla	0	1	2	3	4	
c. Tihentynyt virtsaamistarve	0	1	2	3	4	

*KLIINIKOT: Selvitä virtsateiden ärsytyksen tai tukoksen pisteet (enimmäismäärä 12) laskemalla yhteen kysymysten 5a–5c tulokset.*

6. Onko sinulla ollut seuraavia oireita?						
	Ei lainkaan	Vain vähän	Hieman	Jonkin verran	Paljon	
a. Kipua peräaukossa tai ulostamispakkoa	0	1	2	3	4	
b. Tihentynyt ulostustarve	0	1	2	3	4	
c. Ongelmia suolen toiminnassa	0	1	2	3	4	
d. Verta ulosteessa	0	1	2	3	4	

*KLIINIKOT: Selvitä suoliston toimintahäiriöiden pisteet (enimmäismäärä 12) laskemalla yhteen kysymysten 6a, b, d tulokset.*

7. Onko orgasmin saaminen ollut sinulle helppoa?				
0 – Erittäin helppoa	1 – Helppoa	2 – Melko helppoa	3 – Vaikeaa	4 – Erittäin vaikeaa tai mahdotonta

8. Kuinka vahva erektiosi on yleensä ollut?				
0 – Riittävän vahva yhdyntään	1 – Riittävän vahva masturbointiin ja esileikkiin	2 – Ei riittävän vahva minkäänlaiseen seksuaaliseen toimintaan	4 – En ole saanut lainkaan erektiota	

9. Onko sinulla ollut seksuaalisia toimintahäiriöitä?				
0 – Ei lainkaan	1 – Vain vähän	2 – Hieman	3 – Jonkin verran	4 – Paljon

**10. Onko sinulla ollut seuraavia oireita?**

	Ei lainkaan	Vain vähän	Hieman	Jonkin verran	Paljon	
a. Kuumat aallot tai rintojen arkuus/turpoaminen	0	1	2	3	4	
b. Masentuneisuus, alakuloisuus	0	1	2	3	4	
c. Väsymys, voimattomuus	0	1	2	3	4	
<b>KLIINIKOT: Selvitä vitaalisuuden ja hormonaalisten häiriöiden pisteet (enimmäismäärä 12) laskemalla yhteen kysymysten 10a–10c tulokset.</b>						

**KLIINIKOT: Selvitä eturauhassyöpöpotilaan elämänlaadun kokonaispisteet (enimmäismäärä 60) laskemalla yhteen viiden edellisen osa-alueen tulokset.**