

## Utvidet komposittindeks for klinisk praksis innen prostatakraft (Expanded Prostate Cancer Index Composite for Clinical Practice, EPIC-CP) Livskvalitet ved prostatakraft (Quality of Life, QOL)

Pasientens navn: \_\_\_\_\_ Fødselsdato: \_\_\_\_\_

Lege: \_\_\_\_\_ Besøksdato: \_\_\_\_\_

**Pasienter:** Svar på følgende spørsmål ved å sette en ring rundt svaret ditt. Alle spørsmålene gjelder helsen din og symptomene dine **DE FIRE SISTE UKENE**.

**Velg ETT svar for hvert spørsmål:**

1. Hvor store problemer har du generelt hatt med å urinere?				
Ingen problemer	Svært små problemer	Små problemer	Moderate problemer	Store problemer

2. Hvilket av følgende svar beskriver best graden av kontroll du har over urineringen?				
0 – Full kontroll	1 – Drypper av og til	2 – Drypper ofte	4 – Ingen kontroll over urinering	

3. Hvor mange bind eller bleier for voksne bruker du per dag for urinlekkasje?				
0 – Ingen	1 – Ett bind / én bleie per dag	2 – To bind/bleier per dag	4 – Tre bind/bleier eller flere	

4. Hvor store problemer har du hatt med urinlekkasje eller drypping?				
0 – Ingen problemer	1 – Svært små problemer	2 – Små problemer	3 – Moderate problemer	4 – Store problemer
<i><b>TIL LEGE: SUMMER svarene fra spørsmål 2–4 for å beregne poengsum for symptomer på urininkontinens (av 12 mulige poeng)</b></i>				

5. Hvor store problemer har du hatt med følgende?						
	Ingen problemer	Svært små problemer	Små problemer	Moderate problemer	Store problemer	
a. Smerte eller svie ved urinering	0	1	2	3	4	
b. Svak urinstråle / blæren tømmes ikke fullstendig	0	1	2	3	4	
c. Stadig trang til å urinere	0	1	2	3	4	
<i><b>TIL LEGE: SUMMER svarene fra spørsmål 5a–5c for å beregne poengsum for urinveisirritasjon/-obstruksjon (av 12 mulige poeng)</b></i>						

6. Hvor store problemer har du hatt med følgende?						
	Ingen problemer	Svært små problemer	Små problemer	Moderate problemer	Store problemer	
a. Smerte i rektum eller stadig trang til å ha avføring	0	1	2	3	4	
b. Økt antall avføringer	0	1	2	3	4	
c. Generelle problemer med avføring	0	1	2	3	4	
d. Blod i avføringen	0	1	2	3	4	
<i><b>TIL LEGE: SUMMER svarene fra spørsmål 6a, 6b og 6d for å beregne poengsum for avføringssymptomer (av 12 mulige poeng)</b></i>						

7. Hvordan evaluerer du evnen din til å oppnå orgasme (klimaks)?				
0 – Svært god	1 – God	2 – Akseptabel	3 – Dårlig	4 – Svært dårlig eller ingen evne

**8. Hvordan ville du vanligvis beskrive ereksjonene dine?**

0 – Harde nok til samleie	1 – Harde nok til onani og forspill	2 – Ikke harde nok for noen type seksuell aktivitet	4 – Ingen ereksjon overhodet	
---------------------------	-------------------------------------	---	------------------------------	--

**9. Hvor store problemer har du generelt hatt på grunn av manglende seksualfunksjon?**

0 – Ingen problemer	1 – Svært små problemer	2 – Små problemer	3 – Moderate problemer	4 – Store problemer	
---------------------	-------------------------	-------------------	------------------------	---------------------	--

**10. Hvor store problemer har du hatt med følgende?**

	Ingen problemer	Svært små problemer	Små problemer	Moderate problemer	Store problemer	
a. Hetetokter eller ømt/hovent bryst	0	1	2	3	4	
b. Depresjon	0	1	2	3	4	
c. Mangel på energi	0	1	2	3	4	

**TIL LEGE: SUMMER** svarene fra spørsmål **10a–10c** for å beregne poengsum for **vitalitet / hormonelle symptomer** (av 12 mulige poeng)

**TIL LEGE: SUMMER** poengsummene fra de fem forskjellige områdene for å beregne **total poengsum for livskvalitet ved prostatakraft** (av 60 mulige poeng)