

Índice composto de cancro da próstata alargado para a prática clínica (EPIC-CP) Qualidade de vida para o cancro da próstata

Nome do paciente: _____ Data de nascimento: _____

Médico: _____ Data da consulta: _____

Paciente: Responda às seguintes questões traçando um círculo em torno da resposta adequada. As questões estão relacionadas com a sua saúde e os seus sintomas nas **ÚLTIMAS QUATRO SEMANAS**.

Selecione UMA resposta para cada questão:

1. Classifique como a função urinária se revelou um problema para si no geral.				
Não é um problema	É um problema muito pequeno	É um problema pequeno	É um problema moderado	É um grande problema

2. Escolha a opção que melhor descreve o seu controlo urinário.				
0-Controlo total	1-Gotejamento ocasional	2-Gotejamento frequente	4-Sem controlo urinário	

3. Quantos pensos higiénicos ou fraldas para adultos tem utilizado por dia devido à incontinência urinária?				
0-Nenhum(a)	1-Um(a) por dia	2-Dois/duas por dia	4-Três ou mais por dia	

4. Classifique como o gotejamento ou a incontinência urinária se revelou um problema para si.					
0-Não é um problema	1-É um problema muito pequeno	2-É um problema pequeno	3-É um problema moderado	4-É um grande problema	
<i>PROFISSIONAIS DE SAÚDE: SOMAR o resultado das respostas às questões 2-4 para calcular o resultado do sintoma de incontinência urinária (de 12)</i>					

5. Classifique como as seguintes questões se revelaram um problema para si.						
	Não é um problema	É um problema muito pequeno	É um problema pequeno	É um problema moderado	É um grande problema	
a. Dor ou ardor ao urinar	0	1	2	3	4	
b. Fluxo de urina inferior ao normal/esvaziamento da bexiga incompleto	0	1	2	3	4	
c. Necessidade frequente de urinar	0	1	2	3	4	
<i>PROFISSIONAIS DE SAÚDE: SOMAR o resultado das respostas às questões 5a-5c para calcular o resultado do sintoma de irritação/obstrução urinária (de 12)</i>						

6. Classifique como as seguintes questões se revelaram um problema para si.						
	Não é um problema	É um problema muito pequeno	É um problema pequeno	É um problema moderado	É um grande problema	
a. Dor retal ou urgência dos movimentos intestinais	0	1	2	3	4	
b. Maior frequência dos movimentos intestinais	0	1	2	3	4	
c. Problemas gerais relacionados com os movimentos intestinais	0	1	2	3	4	
d. Fezes com sangue	0	1	2	3	4	
<i>PROFISSIONAIS DE SAÚDE: SOMAR os resultados das respostas às questões 6a, b e d para calcular o resultado do sintoma do intestino (de 12)</i>						

7. Como avalia a sua capacidade de ter orgasmos?					
0-Muito boa	1-Boa	2-Razoável	3-Fraca	4-Muito fraca ou nenhuma	

8. Como descreve a qualidade habitual das suas ereções?				
0-É suficientemente firme para as relações sexuais	1-É suficientemente firme para a masturbação e os preliminares	2-Não é suficientemente firme para nenhuma atividade sexual	4-Nenhuma	

9. Classifique como a sua função sexual ou falta da mesma se revelou um problema para si no geral.				
0-Não é um problema	1-É um problema muito pequeno	2-É um problema pequeno	3-É um problema moderado	4-É um grande problema

10. Classifique como as seguintes questões se revelaram um problema para si.						
	Não é um problema	É um problema muito pequeno	É um problema pequeno	É um problema moderado	É um grande problema	
A. Acessos de calor ou mastalgia (sensibilidade mamária)/hipertrofia mamária	0	1	2	3	4	
B. Sensação de depressão	0	1	2	3	4	
c. Falta de energia	0	1	2	3	4	
PROFISSIONAIS DE SAÚDE: SOMAR os resultados das respostas às perguntas 10a-10c para calcular o resultado do sintoma de vitalidade/hormonal (de 12)						

PROFISSIONAIS DE SAÚDE: SOMAR os resultados resumidos dos cinco domínios para calcular o resultado geral da qualidade de vida para o cancro da próstata (de 60)	
--	--