

ਕਲੀਨਿਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਲਈ ਸੰਯੋਜਤ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਇੰਡੈਕਸ (EPIC-CP)

ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ

ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਨਾਮ: _____ ਜਨਮ ਮਿਤੀ: _____

ਡਾਕਟਰ: _____ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਤਾਰੀਖ: _____

ਮਰੀਜ਼: ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਚਿਤ ਜਵਾਬ ਉੱਤੇ ਗੋਲਾ ਲਗਾ ਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿਓ। ਸਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ।

ਹਰ ਸਵਾਲ ਲਈ ਇੱਕ ਜਵਾਬ ਚੁਣੋ:

1. ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਕਰਕੇ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ?				
ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ	ਬਹੁਤ ਥੋੜ੍ਹੀ ਸਮੱਸਿਆ	ਥੋੜ੍ਹੀ ਸਮੱਸਿਆ	ਮੱਧਮ ਸਮੱਸਿਆ	ਬਹੁਤ ਸਮੱਸਿਆ

2. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਥਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਕਥਨ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਿਯੰਤਰਣ ਬਾਰੇ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਿਆਨ ਕਰਦਾ ਹੈ?				
0-ਪੂਰਾ ਨਿਯੰਤਰਣ ਹੈ	1-ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਰਿਸਦਾ ਹੈ	2-ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਰਿਸਦਾ ਹੈ	4-ਪਿਸ਼ਾਬ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਨਿਯੰਤਰਣ ਨਹੀਂ ਹੈ	

3. ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਰਿਸਾਵ ਲਈ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਪੈਡਾਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰੈਜ਼ਾਂ ਲਈ ਬਣੇ ਡਾਇਪਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?				
0-ਕੋਈ ਨਹੀਂ	1-ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਪੈਡ	2- ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੋ ਪੈਡ	4-ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੈਡ	

4. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਰਿਸਦਾ ਜਾਂ ਵਗਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ?				
0-ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ	1-ਬਹੁਤ ਥੋੜ੍ਹੀ ਸਮੱਸਿਆ	2-ਥੋੜ੍ਹੀ ਸਮੱਸਿਆ	3-ਮੱਧਮ ਸਮੱਸਿਆ	4-ਬਹੁਤ ਸਮੱਸਿਆ

ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ: ਪਿਸ਼ਾਬ ਸੰਬੰਧੀ ਅਸੰਜਮ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦੇ ਸਕੋਰ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਵਾਲ 2-4 ਦੇ ਜਵਾਬਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜੋ (12 ਵਿੱਚੋਂ)

5. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ?						
	ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ	ਬਹੁਤ ਥੋੜ੍ਹੀ ਸਮੱਸਿਆ	ਥੋੜ੍ਹੀ ਸਮੱਸਿਆ	ਮੱਧਮ ਸਮੱਸਿਆ	ਬਹੁਤ ਸਮੱਸਿਆ	
a. ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਦਰਦ ਜਾਂ ਜਲਣ	0	1	2	3	4	
b. ਥੋੜ੍ਹਾ-ਥੋੜ੍ਹਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਣਾ/ ਬਲੈਡਰ ਦਾ ਪੂਰਾ ਖਾਲੀ ਨਾ ਹੋਣਾ	0	1	2	3	4	
c. ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਣਾ	0	1	2	3	4	

ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ: ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਜਲਣ/ਰੁਕਾਵਟ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣ ਦੇ ਸਕੋਰ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਵਾਲ 5a-5c ਦੇ ਜਵਾਬਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜੋ (12 ਵਿੱਚੋਂ)

6. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ?

	ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ	ਬਹੁਤ ਥੋੜ੍ਹੀ ਸਮੱਸਿਆ	ਥੋੜ੍ਹੀ ਸਮੱਸਿਆ	ਮੱਧਮ ਸਮੱਸਿਆ	ਬਹੁਤ ਸਮੱਸਿਆ
a. ਗੁਦੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਇੱਕਦਮ ਟਾਇਲਟ ਆਉਣਾ	0	1	2	3	4
b. ਤੁਹਾਡੀ ਟਾਇਲਟ ਆਉਣ ਦੀ ਵਾਰਵਾਰਤਾ ਦਾ ਵਧਣਾ	0	1	2	3	4
c. ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਟਾਇਲਟ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ	0	1	2	3	4
d. ਟਾਇਲਟ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਆਉਣਾ	0	1	2	3	4

ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ: ਟਾਇਲਟ ਸੰਬੰਧੀ ਲੱਛਣ ਦੇ ਸਕੋਰ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਵਾਲ 6a,b,d ਦੇ ਜਵਾਬਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜੋ (12 ਵਿੱਚੋਂ)

7. ਤੁਸੀਂ ਸੰਭੋਗ ਦੇ ਸਿਖਰ (ਪ੍ਰਬਲ ਉਤੇਜਨਾ) 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦਰਜਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋ?

0-ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ	1-ਵਧੀਆ	2-ਠੀਕ	3-ਮਾੜਾ	4-ਬਹੁਤ ਮਾੜੇ ਤੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ
-------------	--------	-------	--------	--------------------------

8. ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਰੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਿਆਨ ਕਰੋਗੇ?

0-ਸੰਭੋਗ ਲਈ ਉਚਿਤ	1-ਹਸਤ ਮੈਥੁਨ ਅਤੇ ਫੋਰਪਲੇ ਲਈ ਉਚਿਤ	2-ਲਿੰਗੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲਈ ਉਚਿਤ ਨਹੀਂ	4-ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ
-----------------	--------------------------------	------------------------------	--------------------------

9. ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਸੈਕਸ ਸੰਬੰਧੀ ਕਾਰਜ ਜਾਂ ਸੈਕਸ ਸੰਬੰਧੀ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ?

0-ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ	1-ਬਹੁਤ ਥੋੜ੍ਹੀ ਸਮੱਸਿਆ	2-ਥੋੜ੍ਹੀ ਸਮੱਸਿਆ	3-ਮੱਧਮ ਸਮੱਸਿਆ	4-ਬਹੁਤ ਸਮੱਸਿਆ
-------------------	----------------------	-----------------	---------------	---------------

10. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ?

	ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ	ਬਹੁਤ ਥੋੜ੍ਹੀ ਸਮੱਸਿਆ	ਥੋੜ੍ਹੀ ਸਮੱਸਿਆ	ਮੱਧਮ ਸਮੱਸਿਆ	ਬਹੁਤ ਸਮੱਸਿਆ
a. ਹੋਟ ਫਲੈਸ਼ (ਰਜੇਨਿਵਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਗਰਮੀ ਜਾਂ ਦਰਦ) ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਖਣਾ/ਵੱਡਾ ਹੋਣਾ	0	1	2	3	4
b. ਉਦਾਸ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ	0	1	2	3	4
c. ਊਰਜਾ ਦੀ ਘਾਟ	0	1	2	3	4

ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ: ਜੀਵਨ ਸ਼ਕਤੀ/ਹਾਰਮੋਨ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦੇ ਸਕੋਰ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਵਾਲ 10a-10c ਦੇ ਜਵਾਬਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜੋ (12 ਵਿੱਚੋਂ)

ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ: ਕੁੱਲ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੇ ਸਕੋਰ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਪੰਜ ਡੋਮੇਨਾਂ ਦੇ ਸੰਖੇਪ ਸਕੋਰ ਨੂੰ ਜੋੜੋ (60 ਵਿੱਚੋਂ)