

کلینیکل پریکٹس لئی توسیع دتا گیا پراسٹیٹ کینسر انڈیکس کمپوزٹ (EPIC-CP)
پراسٹیٹ کینسر زندگی دا معیار (QOL)

پیدائش دی تاریخ:

وزٹ دی تاریخ:

مریض دا نام: _____ مریض: مہربانی کر کے مناسب جواب دے والے دائرہ لا کے بیٹھلے سوالاں دا جواب دو۔ سارے سوال پچھلے چار ہفتیاں وچ تہاڈی صحت تے علامتاں بارے نیں۔

ہر سوال دا اک جواب منتخب کرو:

1- مجموعی طور تے، پیشاب دے فعل نے تہاڈے لئی کنا مسئلہ پیدا کیتا؟				
وڈا مسئلہ	تھوڑا چوکھا مسئلہ	تھوڑا	بہت تھوڑا مسئلہ	کوئی مسئلہ نہیں

2- بیٹھلے بیاناں وچوں کبھڑا بیان پیشاب تے تہاڈے کنٹرول نوں سب توں ودھیا بیان کر رہیا اے؟				
0-پورا کنٹرول	1-کدے کدے قطرے وگنا	2-اکثر ای قطرے وگنا	3-پیشاب تے کوئی کنٹرول نہیں	4-پیشاب تے کوئی کنٹرول نہیں
3- پیشاب دے رساؤ کارن تسیں ہر روز کئے پیڈ یا بالغان دے ڈائپر ورتدے رہے او؟				
0-کوئی نہیں	1-روز اک پیڈ	2-روز دو پیڈ	3-تن یا چوکھے پیڈ	4-تھوڑا چوکھا مسئلہ
4- جے پیشاب دے قطرہ قطرہ کر کے وگنے یا رسنے کارن توآنوں کوئی مسئلہ ہویا تے ایہہ کنا وڈا مسئلہ سی؟				
0-کوئی مسئلہ نہیں	1-بہت تھوڑا مسئلہ	2-تھوڑا مسئلہ	3-تھوڑا چوکھا مسئلہ	4-وڈا مسئلہ
کلینیشنین: 2-4 سوالاں دے جواب جمع کر کے (12 وچوں) پیشاب نوں نہ ڈک سکنا دی علامتاں دے سکور (Urinary Incontinence Symptom Score) دا حساب لاو				

5- جے تھلے دتی حالتاں وچوں کوئی تہاڈے لئی مسئلے دا کارن سی، تے ایہہ کنا وڈا مسئلہ سی؟					
وڈا مسئلہ	تھوڑا چوکھا مسئلہ	تھوڑا مسئلہ	بہت تھوڑا مسئلہ	کوئی مسئلہ نہیں	
4	3	2	1	0	a- پیشاب کردیاں ہویاں پیڈ یا سڑکن ہونا
4	3	2	1	0	b- پیشاب رک رک کے آنا/ مٹانہ پوری طراں خالی نہ ہونا
4	3	2	1	0	c- گھڑی مڑی پیشاب آنا
کلینیشنین: 5a-5c سوالاں دے جواباں نوں جمع کر کے (12 وچوں) پیشاب دی سڑکن/ رکاوٹ دی علامتاں دے سکور (Urinary Irritation/Obstructive Symptom Score) دا حساب لاو					

6- جے تھلے دتی حالتاں وچوں کوئی تہاڈے لئی مسئلے دا کارن سی، تے ایہہ کنا وڈا مسئلہ سی؟					
وڈا مسئلہ	تھوڑا چوکھا مسئلہ	تھوڑا مسئلہ	بہت تھوڑا مسئلہ	کوئی مسئلہ نہیں	
4	3	2	1	0	a- مقعد وچ پیڈ یا پخانہ کرن دی چھیتی حاجت ہونا
4	3	2	1	0	b- پخانہ آن دی حاجت وچ اضافہ
4	3	2	1	0	c- پخانے دی حاجت نال مجموعی مسئلے
4	3	2	1	0	d- پخانے نال لہو
کلینیشنین: 6a,b,d سوالاں دے جواباں نوں جمع کر کے (12 وچوں) پخانے دی علامتاں دے سکور (Bowel Symptom Score) دا حساب لاو					

7. تسیں شہوت دے بیجان (نقطہ عروج) تک اپڑن دی اپنی صلاحیت نوں کیہہ درجہ دوو گئے؟

0-بوت ودھیا	1-ودھیا	2-مناسب	3-گھٹ	4-گھٹ توں بالکل نئیں تک
-------------	---------	---------	-------	-------------------------

8. تسیں اپنی تناؤ دی عمومی حالت نوں کیویں بیان کرو گئے؟

0- جمع کرن لئی مناسب حد تک سخت	1-مشت زنی تے جمع کرن توں پہلاں پیار (فور پلے) لئی مناسب حد تک سخت	2-کسے وی جنسی عمل لئی مناسب حد تک سخت نہ ہونا	4-کوئی سختی نہ ہونا
--------------------------------	---	---	---------------------

9. مجموعی طور تے، تہاڈا جنسی فعل یا جنسی فعل دا نا ہونا تہاڈے لئی کنا وڈا مسئلہ رپیا اے؟

0-کوئی مسئلہ نئیں	1-بوت تھوڑا مسئلہ	2-تھوڑا مسئلہ	3-تھوڑا چوکھا مسئلہ	4-وڈا مسئلہ
-------------------	-------------------	---------------	---------------------	-------------

10. جے تھلے دتی حالتاں وچوں کوئی تہاڈے لئی مسئلے دا کارن سی، تے ایہہ کنا وڈا مسئلہ سی؟

	کوئی مسئلہ نئیں	بوت تھوڑا مسئلہ	تھوڑا مسئلہ	تھوڑا چوکھا مسئلہ	وڈا مسئلہ
a- اچانک تپش مسوس ہونا یا چھاتیاں وچ پیڑ ہونا/ چھاتیاں ودھ جانا	0	1	2	3	4
b- ڈپریشن مسوس کرنا	0	1	2	3	4
c- طاقت نہ ہونا	0	1	2	3	4

کلینیشین: 10a-10c سوالاں دے جواباں نوں جمع کر کے (12 وچوں) حیات پذیری/ ہارمون دی علامتاں دے سکور دا حساب لاوو

کلینیشین: پنج دے پنج موضوعاں دے خلاصہ سکور نوں جمع کر کے (60 وچوں) پراسٹیٹ کینسر دے مجموعی کیو او ایل سکور دا حساب لاوو