



மருத்துவப் பயிற்சிக்காக விரிவடைந்த புரோஸ்டேட் புற்றுநோய் குறியீட்டு உபகரணம் (EPIC-CP)

புரோஸ்டேட் புற்றுநோய் வாழ்க்கைத் தரம்

நோயாளி பெயர்: _____ பிறந்த தேதி: _____

மருத்துவர்: _____ வருகை தேதி: _____

நோயாளிகள்: பின்வரும் கேள்விகளுக்கு, தகுந்த பதிலை வட்டமிட்டு பதிலளிக்கவும். அனைத்து கேள்விகளும் கடந்த நான்கு வாரங்களாக உங்கள் சுகாதார மற்றும் அறிகுறிகள் பற்றி உள்ளன.

ஒவ்வொரு கேள்விக்கும் ஒரு பதிலைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்:

1. மொத்தத்தில், உங்கள் சிறுநீர் செயல்பாட்டில் சிக்கல் எந்த அளவு இருந்தது?				
சிக்கல் இல்லை	மிகச் சிறிய சிக்கல்	சிறிய சிக்கல்	மிதமான சிக்கல்	பெரிய சிக்கல்

2. பின்வருவனவற்றில் எது உங்கள் சிறுநீர் கட்டுப்பாட்டை சிறப்பாக விளக்குகிறது?				
0-மொத்த கட்டுப்பாடு	1-அவ்வப்போது சிறு சிறு துளிகளாகக் கசிகிறது	2-அடிக்கடி சிறு சிறு துளிகளாகக் கசிகிறது	4-சிறுநீர் கட்டுப்பாடு இல்லை	

3. சிறுநீர் கசிவிற்காக ஒரு நாளில் எத்தனை பேட்கள் அல்லது பெரியவர்களுக்கான டயபர்களைப் பயன்படுத்துகிறீர்கள்?				
0-பயன்படுத்தவில்லை	1-ஒரு நாளைக்கு ஒரு பேட்	2-ஒரு நாளைக்கு இரண்டு பேட்கள்	4-மூன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட பேட்கள்	

4. சிறுநீர் சொட்டாகக் கசிதல் அல்லது கசியும் சிக்கல் உங்களுக்கு இருந்தது எனில், அது எந்த அளவு பெரிய சிக்கலாக இருந்தது?				
0-சிக்கல் இல்லை	1-மிகச் சிறிய சிக்கல்	2-சிறிய சிக்கல்	3-மிதமான சிக்கல்	4-பெரிய சிக்கல்

மருத்துவ நிபுணர்கள்: சிறுநீர் அடங்காமை அறிகுறி ஸ்கோரைக் கணக்கிட கேள்விகள் 2-4 இலிருந்து பதில்களைச் சேர்க்கவும் (மொத்த ஸ்கோர் 12 என்ற கணக்கில்)

5. பின்வரும் சிக்கல்களில் ஏதேனும் உங்களுக்கு இருந்தது எனில், அது ஒவ்வொன்றும் எவ்வளவு பெரிய சிக்கலாக இருந்தது?

	சிக்கல் இல்லை	மிகச் சிறிய சிக்கல்	சிறிய சிக்கல்	மிதமான சிக்கல்	பெரிய சிக்கல்	
A. சிறுநீர் கழிக்கும் போது வலி அல்லது எரிச்சல்	0	1	2	3	4	
b. பலவீனமான சிறுநீர் பாய்ச்சல் / சிறுநீர்ப்பை முழுமையாக காலியாகாமை	0	1	2	3	4	
c. அடிக்கடி சிறுநீர் கழிக்க வேண்டியிருப்பது	0	1	2	3	4	
<i>மருத்துவ நிபுணர்கள்: சிறுநீர் எரிச்சல் / அடைப்பு அறிகுறி ஸ்கோர் (மொத்த ஸ்கோர் 12 என்ற கணக்கில்) கணக்கிட கேள்விகள் 5a-5c இலிருந்து பதில்களைச் சேர்க்கவும்</i>						

6. பின்வரும் சிக்கல்களில் ஏதேனும் உங்களுக்கு இருந்தது எனில், அது ஒவ்வொன்றும் எவ்வளவு பெரிய சிக்கலாக இருந்தது?

	சிக்கல் இல்லை	மிகச் சிறிய சிக்கல்	சிறிய சிக்கல்	மிதமான சிக்கல்	பெரிய சிக்கல்	
a. மலக்குடல் வலி அல்லது மலம் கழிக்கும் அவசரம்	0	1	2	3	4	
b. மலம் கழித்தல் அதிகரிப்பு	0	1	2	3	4	
c. மலங்கழித்தலின் ஒட்டுமொத்தமான பிரச்சினைகள்	0	1	2	3	4	
d. மலத்துடன் இரத்தம் வெளியேறுதல்	0	1	2	3	4	
<i>மருத்துவ நிபுணர்கள்: குடல் அறிகுறி ஸ்கோர் (மொத்த ஸ்கோர் 12 என்ற கணக்கில்) கணக்கிட கேள்விகள் 6a,b,d இலிருந்து பதில்களைச் சேர்க்கவும்</i>						

7. புணர்ச்சிப் பரவசநிலை (உடலுறவின் உச்சநிலை) அடையக்கூடிய உங்கள் திறனை எப்படி மதிப்பிடுவீர்கள்?

0-மிகவும் நன்று	1-நன்று	2-போதுமான அளவு	3-மோசம்	4-மிக மோசமானது முதல் இல்லவே இல்லை என்பது வரை	
-----------------	---------	----------------	---------	--	--

8. உங்கள் விறைப்பின் இயல்பான தரத்தை எப்படி விவரிப்பீர்கள்?

0-உடலுறவுக்குப் போதுமானது	1-சுயஇன்பம் மற்றும் ::போர்பிளே (பாலியல் சீண்டல்) ஆகியவற்றுக்குப் போதுமானது	2-எந்த பாலியல் செயல்பாட்டுக்கும் போதுமான அளவு உறுதியாக இல்லை	4-உறுதியே இல்லை	
---------------------------	--	--	-----------------	--

9. மொத்தத்தில், உங்கள் பாலியல் செயல்பாட்டில் ஒரு சிக்கல் அல்லது பாலியல் செயல்பாடு குறைவு என்பது எந்த அளவு உள்ளது?

0-சிக்கல் இல்லை	1-மிகச் சிறிய சிக்கல்	2-சிறிய சிக்கல்	3-மிதமான சிக்கல்	4-பெரிய சிக்கல்	
-----------------	-----------------------	-----------------	------------------	-----------------	--

10. பின்வரும் சிக்கல்களில் ஏதேனும் உங்களுக்கு இருந்தது எனில், அது ஒவ்வொன்றும் எவ்வளவு பெரிய சிக்கலாக இருந்தது?

	சிக்கல் இல்லை	மிகச் சிறிய சிக்கல்	சிறிய சிக்கல்	மிதமான சிக்கல்	பெரிய சிக்கல்	
a. திடீர் வெப்பமாதல் (ஹாட் ஃபிளாஷ்) அல்லது மார்பகம் மென்மையாதல் / விரிவடைதல்	0	1	2	3	4	
b. மனச்சோர்வாக உணர்தல்	0	1	2	3	4	
c. ஆற்றல் இல்லாமை	0	1	2	3	4	

மருத்துவ நிபுணர்கள்: உயிராற்றல் / ஹார்மோன் (அறிகுறி ஸ்கோர்) கணக்கிட கேள்விகள் 10a-10c இலிருந்து பதில்களைச் சேர்க்கவும்

மருத்துவ நிபுணர்கள்: ஒட்டுமொத்த புரோஸ்டேட் புற்றுநோய் வாழ்க்கைத் தர ஸ்கோர் (மொத்த ஸ்கோர் 60 என்ற கணக்கில்) கணக்கிட ஐந்து டொமைன் சுருக்க ஸ்கோர்களைச் சேர்க்கவும்