

# Cancer Care Ontario

## Action Cancer Ontario

एडमॉन्टन रोग-लक्षण आकलन प्रणाली  
(संशोधित संस्करण) (ESAS-r)

कृपया उस संख्या पर घेरा बनाएँ जो इसका सर्वश्रेष्ठ वर्णन करता है कि अब आप कैसा अनुभव करते हैं:

कोई दर्द नहीं	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	सबसे ख़राब संभव दर्द
कोई थकावट नहीं (थकावट = ऊर्जा की कमी)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	सबसे ख़राब संभव थकावट
कोई उनींदापन नहीं (उनींदापन = निद्रालु महसूस करना)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	सबसे ख़राब संभव उनींदापन
कोई मतली नहीं	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	सबसे ख़राब संभव मतली
भूख में कोई कमी नहीं	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	सबसे ख़राब संभव भूख में कमी
साँस लेने में कोई कठिनाई नहीं	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	सबसे ख़राब संभव साँस लेने में कठिनाई
कोई अवसाद नहीं (अवसाद = उदास महसूस करना)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	सबसे ख़राब संभव अवसाद
कोई चिंता नहीं (चिंता = घबराहट महसूस करना)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	सबसे ख़राब संभव चिंता
सर्वश्रेष्ठ स्वास्थ्य-कल्याण (स्वास्थ्य-कल्याण = आप कुल मिलाकर कैसा महसूस करते हैं)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	सबसे ख़राब संभव स्वास्थ्य-कल्याण
कोई नहीं _____ अन्य समस्या (उदाहरण के लिए, कब्ज़)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	सबसे ख़राब संभव _____

रोगी का नाम \_\_\_\_\_

दिनांक \_\_\_\_\_ समय \_\_\_\_\_

इनके द्वारा पूरा किया गया (एक पर निशान लगाएँ):

- रोगी
- पारिवारिक देखभालकर्ता
- स्वास्थ्य की देखभाल करने वाला पेशेवर देखभालकर्ता
- देखभालकर्ता की सहायता की गई

कृप्य इस तस्वीर पर  
चौद वस्ती ब्याह पर  
निम्नान लगाई

