

Cancer Care Ontario

Action Cancer Ontario

ਐਡਮੋਟਨ ਦਾ ਰੋਗ-ਲਛਣਾਂ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦਾ ਸਿਸਟਮ
(ਸੋਧਿਆ ਹੋਇਆ ਰੂਪ) (ESAS-r)

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੰਬਰ ਦੁਆਲੇ ਗੋਲਾ ਬਣਾਉ, ਜੋ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ, ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਿਆਨ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ:

ਕੋਈ ਦਰਦ ਨਹੀਂ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ਸਭ ਤੋਂ ਖਰਾਬ ਸੰਭਵ ਦਰਦ
ਕੋਈ ਥਕਾਵਟ ਨਹੀਂ (ਥਕਾਵਟ = ਉਰਜਾ ਦੀ ਕਮੀ)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ਸਭ ਤੋਂ ਖਰਾਬ ਸੰਭਵ ਥਕਾਵਟ
ਕੋਈ ਉੱਘ ਨਹੀਂ (ਉੱਘ = ਨੀਂਦ ਆਉਣੀ)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ਸਭ ਤੋਂ ਖਰਾਬ ਸੰਭਵ ਉੱਘ
ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ਸਭ ਤੋਂ ਖਰਾਬ ਸੰਭਵ ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ
ਕੋਈ ਭੁੱਖ ਦੀ ਕਮੀ ਨਹੀਂ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ਸਭ ਤੋਂ ਖਰਾਬ ਸੰਭਵ ਭੁੱਖ ਦੀ ਕਮੀ
ਕੋਈ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਚੜ੍ਹਦਾ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ਸਭ ਤੋਂ ਖਰਾਬ ਸੰਭਵ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਣਾ
ਕੋਈ ਉਦਾਸੀ ਨਹੀਂ (ਉਦਾਸੀ = ਉਦਾਸ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ਸਭ ਤੋਂ ਖਰਾਬ ਸੰਭਵ ਉਦਾਸੀ
ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਨਹੀਂ (ਚਿੰਤਾ = ਘਬਰਾਹਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨੀ)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ਸਭ ਤੋਂ ਖਰਾਬ ਸੰਭਵ ਚਿੰਤਾ
ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ (ਸਲਾਮਤੀ = ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ਸਭ ਤੋਂ ਖਰਾਬ ਸੰਭਵ ਸਲਾਮਤੀ
ਕੋਈ ਨਹੀਂ _____ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕਬਜ਼ੀ)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ਸਭ ਤੋਂ ਖਰਾਬ ਸੰਭਵ _____

ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਨਾਂ _____

ਮਿਤੀ _____ ਸਮਾਂ _____

ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ (ਇੱਕ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ):

- ਮਰੀਜ਼
- ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕੋਅਰਗਿਵਰ (ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ)
- ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਕੋਅਰਗਿਵਰ
- ਕੋਅਰਗਿਵਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਗਈ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਿਸ ਥਾਂ ਤੇ
ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
ਉਥੇ ਨਿਸ਼ਾਨੀਂ ਲਗਾਓ

