



**ԷՐՄՈՆՏՈՆԻ ԱՆՏԱՆԻՇՆԵՐԻ ԳՆԱՋԱՏՄԱՆ ՀԱՄԱԿԱՐԳ՝ ՎԵՐԱՆԱՅՎԱԾ + (ESAS-r+)**

Ամսաթիվ՝ \_\_\_\_\_

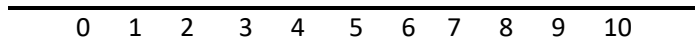
Անուն՝ \_\_\_\_\_

**Խնդրում ենք շրջանակով նշել այն թիվը, որը լավագույնս նկարագրում է, թե ինչպես եք զգում ձեզ (միջինում՝ վերջին 24 ժամվա ընթացքում)։**

Չկա ցավ	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Առավելագույն ցավ
Չկա հոգնածություն ( <b>Հոգնածություն = Էներգիայի պակաս</b> )	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Առավելագույն հոգնածություն
Չկա քնկոտություն ( <b>Քնկոտություն = քնկոտ զգալ</b> )	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Խիստ արտահայտված քնկոտություն
Չկա սրտխառնոց	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Անընդմեջ սրտխառնոց
Չկա ախորժակի բացակայություն	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Բացարձակ ախորժակի բացակայություն
Չկա շնչարգելություն	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Խիստ արտահայտված շնչարգելություն
Չկա դեպրեսիա ( <b>Դեպրեսիա = ընկճախտ</b> )	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Ծայրագույն դեպրեսիա
Չկա անհանգստություն ( <b>Անհանգստություն = նյարդայնացում</b> )	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Խիստ արտահայտված անհանգստություն
Ամենալավ ինքնազգացողություն ( <b>ինքնազգացողություն = ինչպես եք ընդհանուր առմամբ զգում</b> )	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Վատագույն ինքնազգացողություն
Չկա քնելու խնդիր	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Խիստ անհանգիստ քուն
Չկա փորլուծություն ( <b>Փորլուծություն = հաճախացած հեղուկ, ջրային արտաթորանքի արտազատում</b> )	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Խիստ արտահայտված փորլուծություն



Չկա փորկապություն  
(Փորկապություն =  
կղազատման ակտի  
ցածր  
հաճախականությունը  
կամ դժվարացումը)



Խիստ  
արտահայտված  
փորկապություն