



EDMONTON SYMPTOM ASSESSMENT SYSTEM – HERZIENE VERSIE + (ESAS-r+)

Datum: _____

Naam: _____

Omcirkel het cijfer dat het beste beschrijft hoe u zich voelt (gemiddeld in de afgelopen 24 uur):

| | | |
|--|------------------------|-------------------------------|
| Geen pijn | _____ | Ergst mogelijke pijn |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Geen vermoeidheid <i>(Vermoeidheid = gebrek aan energie)</i> | _____ | Ergst mogelijke vermoeidheid |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Geen sufheid <i>(Sufheid = slaperig voelen)</i> | _____ | Ergst mogelijke sufheid |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Geen misselijkheid | _____ | Ergst mogelijke misselijkheid |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Flinke eetlust | _____ | Geen enkele eetlust |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Geen benauwdheid | _____ | Ergst mogelijke benauwdheid |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Geen depressie <i>(Depressie = zich verdrietig voelen)</i> | _____ | Ergst mogelijke depressie |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Geen angstgevoel <i>(Angstgevoel = zenuwachtig zijn)</i> | _____ | Ergst mogelijke angst |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Beste welzijn <i>(Welzijn = hoe u zich in het algemeen voelt)</i> | _____ | Ergst mogelijke welzijn |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Geen moeite met slapen | _____ | Ergst mogelijke slapeloosheid |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Geen diarree <i>(Diarree = vaker poepen dan normaal/waterige ontlasting)</i> | _____ | Ergst mogelijke diarree |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Geen verstopping <i>(Verstopping minder vaak poepen dan normaal/harde ontlasting)</i> | _____ | Ergst mogelijke verstopping |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |