



**EDMONTONI SÜMPTOMITE HINDAMISE SÜSTEEM – PARANDATUD + (ESAS-r+)**

Kuupäev: \_\_\_\_\_

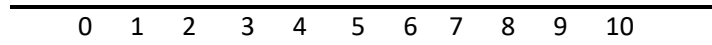
Nimi: \_\_\_\_\_

**Tõmmake ring ümber numbrile, mis kõige paremini teie enesetunnet kirjeldab (viimase 24 tunni jooksul keskmiselt):**

Valu puudub	_____	Suurim võimalik valu
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Väsimus puudub <i>(Väsimus = energia puudumine)</i>	_____	Suurim võimalik väsimus
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Unisus puudub <i>(Unisus = unine tunne)</i>	_____	Suurim võimalik unisus
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
liveldus puudub	_____	Suurim võimalik iiveldus
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Parim isu	_____	Halvim võimalik isu
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Hingeldus puudub	_____	Halvim võimalik hingeldus
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Depressioon puudub <i>(Depressioon = kurbuse tunne)</i>	_____	Suurim võimalik depressioon
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Ärevus puudub <i>(Ärevus = närviline tunne)</i>	_____	Suurim võimalik ärevus
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Parim heaolutunne <i>(Heaolu = kuidas end üldiselt tunnend)</i>	_____	Halvim võimalik heaolutunne
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Unega probleeme ei ole	_____	Halvim võimalik uni
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Kõhulahtisus puudub <i>(Kõhulahtisus = rohkem roojamist kui tavaliselt/vesine roe)</i>	_____	Halvim võimalik kõhulahtisus
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	



Kõhukinnisus puudub  
**(Kõhukinnisus = vähem  
roojamist kui  
tavaliselt/kõva roe)**



Halvim võimalik  
kõhukinnisus