



EDMONTON-OIREARVIOJÄRJESTELMÄ – TARKISTETTU + (ESAS-r+)

Pvm: _____

Nimi: _____

Ympyröi numero, joka kuvaa parhaiten oloasi (keskimäärin kuluneen vuorokauden aikana):

| | | |
|---|------------------------|-------------------------------------|
| Ei kipua | _____ | Pahin mahdollinen kipu |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Ei väsymystä (<i>Väsymys = energian puute</i>) | _____ | Pahin mahdollinen väsymys |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Ei uneliaisuutta (<i>Uneliaisuus = uninen olo</i>) | _____ | Pahin mahdollinen uneliaisuus |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Ei pahoinvointia | _____ | Pahin mahdollinen pahoinvointi |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Paras mahdollinen ruokahalu | _____ | Heikoin mahdollinen ruokahalu |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Ei hengästymistä | _____ | Pahin mahdollinen hengästyminen |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Ei masentuneisuutta (<i>Masentuneisuus = apea olo</i>) | _____ | Pahin mahdollinen masentuneisuus |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Ei levottomuutta (<i>Levottomuus = hermostunut olo</i>) | _____ | Pahin mahdollinen levottomuus |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Paras vointi (<i>Vointi = yleinen tuntemus</i>) | _____ | Pahin mahdollinen vointi |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Ei uniongelmia | _____ | Pahin mahdollinen uni |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Ei ripulia (<i>Ripuli = tavallista enemmän ulostetta / uloste vetistä</i>) | _____ | Pahin mahdollinen ripuli |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| Ei ummetusta (<i>Ummetus = tavallista vähemmän ulostetta / uloste kovaa</i>) | _____ | Pahin mahdollinen ummetus |
| | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |