



ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΕΝΤΜΟΝΤΟΝ – ΑΝΑΘΕΩΡΗΜΕΝΟ + (ESAS-r+)

Ημερομηνία: _____

Όνομα: _____

Κυκλώστε τον αριθμό που περιγράφει καλύτερα το πώς αισθάνεστε (κατά μέσο όρο, τις τελευταίες 24 ώρες):

Καθόλου πόνο	_____	Χειρότερο δυνατό πόνο
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Καθόλου κόπωση (Κόπωση = έλλειψη ενέργειας)	_____	Χειρότερη δυνατή κόπωση
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Καθόλου υπνηλία (Υπνηλία = αίσθημα νύστας)	_____	Χειρότερη δυνατή υπνηλία
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Καθόλου ναυτία	_____	Χειρότερη δυνατή ναυτία
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Καλύτερη όρεξη	_____	Χειρότερη δυνατή όρεξη
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Καμία δυσκολία στην αναπνοή	_____	Χειρότερη δυνατή δυσκολία στην αναπνοή
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Καθόλου κατάθλιψη (Κατάθλιψη = αίσθημα θλίψης)	_____	Χειρότερη δυνατή κατάθλιψη
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Καθόλου άγχος (Άγχος = αίσθημα νευρικότητας)	_____	Χειρότερο δυνατό άγχος
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Καλύτερη δυνατή ευεξία (Ευεξία = πώς νιώθετε γενικά)	_____	Χειρότερη δυνατή ευεξία
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Κανένα πρόβλημα με τον ύπνο	_____	Χειρότερος δυνατός ύπνος
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Καθόλου διάρροια (Διάρροια = περισσότερα κόπρανα από ό,τι συνήθως/υδαρή κόπρανα)	_____	Χειρότερη δυνατή διάρροια
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Καθόλου δυσκοιλιότητα (Δυσκοιλιότητα = λιγότερα κόπρανα από ό,τι συνήθως/σκληρά κόπρανα)	_____	Χειρότερη δυνατή δυσκοιλιότητα
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	