



எடுமண்டன் நோயறிசூறிக் கணிப்பீட்டு முறை - திருத்தப்பட்டது + (ESAS-r+)

திகதி: _____

பெயர்: _____

(சராசரியாக, சென்ற 24 மணி நேரத்தில்) நீர் எவ்வாறு உணர்கிறீர் என்பதைச் சிறப்பாக விபரிக்கும் எண்ணை வட்டமிடுக:

வலியில்லை	_____	சாத்தியமான படுமோசமான வலி
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
களைப்பில்லை (களைப்பு = வலுக் குறைவு)	_____	சாத்தியமான படுமோசமான களைப்பு
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
மயக்கமில்லை (மயக்கம் = துக்க உணர்வு)	_____	சாத்தியமான படுமோசமான மயக்கம்
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
குமட்டலில்லை	_____	சாத்தியமான படுமோசமான குமட்டல்
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
சிறந்த பசி	_____	சாத்தியமான படுமோசமான பசி
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
மூச்சிறுக்கமில்லை	_____	சாத்தியமான படுமோசமான மூச்சிறுக்கம்
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
சோர்வில்லை (சோர்வு = துக்க உணர்வு)	_____	சாத்தியமான படுமோசமான சோர்வு
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
தவிப்பில்லை (தவிப்பு = தவிக்கும் உணர்வு)	_____	சாத்தியமான படுமோசமான தவிப்பு
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
சிறந்த நல்வாழ்வு (நல்வாழ்வு = மொத்தமாக நீர் உணரும் விதம்)	_____	சாத்தியமான படுமோசமான நல்வாழ்வு
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
உறங்குவதில் பிரச்சினையில்லை	_____	சாத்தியமான படுமோசமான உறக்கம்
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
வயிற்றோட்டமில்லை (வயிற்றோட்டம் = வழமையை விட அதிகம் மலங்கழித்தல்/கழிச்சல்)	_____	சாத்தியமான படுமோசமான வயிற்றோட்டம்
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
மலச்சிக்கலில்லை (மலச்சிக்கல் = வழமையை விடக் குறைவாக மலங் கழித்தல்/கழியாமை)	_____	சாத்தியமான படுமோசமான மலச்சிக்கல்
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	