



**EDMONTON SEMPTOM DEĞERLENDİRME SİSTEMİ – REVİZE EDİLDİ + (ESAS-r+)**

Tarih: \_\_\_\_\_

Ad: \_\_\_\_\_

**Lütfen (ortalama son 24 saatte) nasıl hissettiğinizi en iyi tanımlayan rakamı daire içine alın:**

Ağrı hissetmiyorum

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aşırı derecede ağrı hissediyorum

Yorgun hissetmiyorum

**(Yorgunluk = enerji yoksunluğu)**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aşırı derecede yorgun hissediyorum

Uyuklamıyorum

**(Uyuklamak =uykulu hissetme)**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aşırı derecede uyukluyorum

Bulantım yok

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aşırı derecede bulantım var

Çok iştahlıyım

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aşırı derecede iştahsızım

Nefes darlığı yaşamıyorum

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aşırı derecede nefes darlığı yaşıyorum

Depresyonda değilim

**(Depresyon = üzgün hissetme)**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aşırı derecede depresyundayım

Kaygım yok **(Kaygı =**

**endişeli hissetme)**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aşırı derecede kaygılıyım

Çok iyi hissediyorum **(iyi**

**hissetmek = genelde nasıl hissettiğiniz)**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aşırı derecede kötü hissediyorum

Uyumakta zorlanmıyorum

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyumakta aşırı derecede zorlanıyorum

İshal yok

**(İshal = normalden daha fazla dışkı/sulu dışkı)**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aşırı derecede ishalim var

Kabızlık yok

**(Kabızlık =normalden daha az dışkı/katı dışkılama)**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aşırı derecede kabızlığım var