



ایڈمونشن کی علامت کی تشخیص کا نظام – نظر ثانی شدہ + (ESAS-r+)

تاریخ:

نام:

براہ کرم اپنے احساس کی بہترین وضاحت کرنے والے عدد پر دائرہ بنائیں (اوسطاً، پچھلے چوبیس گھنٹے میں):

بدترین ممکنہ درد	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	کوئی درد نہیں
بدترین ممکنہ تھکاوٹ	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	کوئی تھکاوٹ نہیں (تھکاوٹ = توانائی کی کمی)
بدترین ممکنہ غنودگی	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	کوئی غنودگی نہیں (غنودگی = خوابیدہ محسوس کرنا)
بدترین ممکنہ متلی	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	کوئی متلی نہیں
بدترین ممکنہ اشتہا	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	بہترین اشتہا
بدترین ممکنہ سانس کی تنگی	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	کوئی سانس کی تنگی نہیں
بدترین ممکنہ افسردگی	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	کوئی افسردگی نہیں (افسردگی = غمزدہ محسوس کرنا)
بدترین ممکنہ اضطراب	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	کوئی اضطراب نہیں (اضطراب = بدحواس محسوس کرنا)
بدترین ممکنہ بہبود	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	بہترین بہبود (بہبود = مجموعی طور پر آپ کو جیسا محسوس ہوتا ہے)
بدترین ممکنہ نیند	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	سونے میں کوئی پریشانی نہیں
بدترین ممکنہ اسپال	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	کوئی اسپال نہیں (اسپال = معمول سے زیادہ پاخانہ ہونا/پاتی جیسا پاخانہ ہونا)
بدترین ممکنہ قبض	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	کوئی قبض نہیں (قبض = معمول سے کم پاخانہ ہونا/سخت پاخانہ ہونا)