

## گزارش وضعیت عملکرد توسط خود بیمار

فعالیت و عملکرد: در طول ماه گذشته کلاً میزان فعالیت خود را بدین صورت مشخص میکنم:

عادی، بدون محدودیت

*Normal with no limitations*

حالم عادی نبود، اما توانستم خود را سرپا نگهدارم و تا اندازه ای کارهای خود را

انجام دهم

*Not my normal self, but able to be up and about with fairly normal activities*

توان انجام اکثر کارهای خود را نداشتم، اما کمتر از نصف روز در رختخواب یا روی

صندلی بودم

*Not feeling up to most things, but in bed or chair less than half the day*

قادر به انجام فعالیت های معدودی بودم و بیشتر اوقات را در رختخواب یا صندلی

سپری کردم

*Able to do little activity and spend most of the day in bed or chair*

تقریباً همیشه در بستر بودم و بندرت از رختخواب بیرون میامدم

*Pretty much bedridden, rarely out of bed*

Patient's Name \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_ Time \_\_\_\_\_

Completed by (check one):

- Patient
- Family caregiver
- Health care professional caregiver
- Caregiver-assisted