

ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਸਵੈ-ਸੂਚਿਤ ਕਾਰਜਾਤਮਕ ਰੁਤਬਾ

ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜ: *ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਮੈਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਆਪਣੀ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ
ਹੇਠ ਦਿੱਤਾ ਦਰਜਾ ਦਿਆਂਗਾ:*

- ਸਧਾਰਨ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸੀਮਾਂ ਦੇ

Normal with no limitations

- ਮੇਰੀ ਸਧਾਰਨ ਨਿੱਜੀ ਹੋਂਦ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਮੁਨਾਸਬ ਤੌਰ ਤੇ ਸਧਾਰਨ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਲਈ ਉੱਠਣ ਅਤੇ ਏਧਰ-ਉਧਰ ਹੋਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹਾਂ

Not my normal self, but able to be up and about with fairly normal activities

- ਬਹੁਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨੂੰ ਚਿੱਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਪਰ ਅੱਧੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬਿਸਤਰੇ ਜਾਂ ਕੁਰਸੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿਨਾਂ

Not feeling up to most things, but in bed or chair less than half the day

- ਮਾਮੂਲੀ ਜਿਹੀ ਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਅਤੇ ਬਹੁਤਾ ਸਮਾਂ ਬਿਸਤਰੇ ਜਾਂ ਕੁਰਸੀ ਵਿੱਚ ਗੁਜ਼ਾਰਦਾ ਹਾਂ

Able to do little activity and spend most of the day in bed or chair

- ਬਹੁਤਾ ਸਮਾਂ ਮੰਜੇ 'ਤੇ ਹੀ ਰਹਿਨਾਂ, ਕਦੇ ਹੀ ਬਿਸਤਰੇ 'ਤੇ ਉੱਠਦਾ ਹਾਂ

Pretty much bedridden, rarely out of bed

Patient's Name _____

Date _____ Time _____

Completed by (check one):

- Patient
 Family caregiver
 Health care professional caregiver
 Caregiver-assisted