

## **Bệnh nhân tự báo tình trạng chức năng của mình**

*Các hoạt động & Chức năng: Trong tháng qua, tôi đánh giá tổng quát hoạt động của mình như sau:*

- bình thường không bị giới hạn bởi điều gì cả**  
*Normal with no limitations*
- không như lúc khỏe mạnh, nhưng có thể đứng dậy và làm được các công việc một cách khá bình thường**  
*Not my normal self, but able to be up and about with fairly normal activities*
- cảm thấy hầu như không muốn hoạt động gì cả, nhưng ở trong giường hay ngồi ở ghế ít hơn nửa ngày**  
*Not feeling up to most things, but in bed or chair less than half the day*
- có thể hoạt động được chút ít & hầu hết thời gian còn lại thì ở trong giường hoặc ngồi ở ghế**  
*Able to do little activity and spend most of the day in bed or chair*
- hầu như liệt giường, hiếm khi bước chân xuống đất**  
*Pretty much bedridden, rarely out of bed*

Patient's Name \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_ Time \_\_\_\_\_

Completed by (check one):

- Patient
- Family caregiver
- Health care professional caregiver
- Caregiver-assisted